**Реабилитация собак после операции.**

**Болезни межпозвонковых дисков у собак.**

Межпозвонковые грыжи (МПГ) – наиболее часто встречаются у собак хондродистрофичных пород молодого и среднего возраста. К ним относятся такие породы, как такса, французский бульдог, пекинес, бигль, бассет-хаунд, кокер-спаниель, вельш-корги, и их фенотипы. Также межпозвонковые грыжи могут быть и у не хондродистрофичных пород, так как данная болезнь не всегда является наследственной, и может быть спровоцирована неправильными ударными нагрузками на позвоночник, травмами, в том числе после ДТП, или возрастом.

Различают острые и хронические болезни межпозвонковых дисков, но об этом лучше расскажет врач - невролог или ортопед.

Сейчас речь пойдет о реабилитации собак с межпозвонковыми грыжами после оперативного вмешательства.

Когда же стоит начинать реабилитацию после операции?

Существует 2 вида реабилитации:

1 . в ранний период, через 12-24-36 часов после операции

2 . в поздний период, через 7-10 дней после снятия швов

Многие неврологи, ортопеды, хирурги говорят, что нужно подождать 2-3 недели, месяц, и только если пациент «не пошел», направляют к реабилитологу, но это утверждение не совсем верно. Да, бывает, что пациент через 7 дней после операции способен самостоятельно вставать и передвигаться вполне уверенно. А бывает, что случается чаще, наоборот, пациент не может самостоятельно перевернуться и принять правильную позу для вставания. Он «забыл», как это делается правильно. Иногда развивается такая патология, как контрактура суставов.

Контрактурасуставов – это ограничение пассивных движений в суставе, то есть такое состояние, при котором конечность не может быть полностью согнута или разогнута в одном или нескольких суставах. Это обусловлено рубцовым стягиванием кожи, сухожилий, заболеваниями мышц, сустава, болевым рефлексом и другими причинам.

Я говорю своим пациентам: «мне очень нравится работать со «спинальниками». Они не понимают, что они инвалиды и очень быстро приспосабливаются к новому образу жизни. И по этой же причине мне не нравится работать со «спинальниками», потому что они очень быстро приспосабливаются к новому образу жизни».

С одной стороны, у животного нет этапов отрицания, гнева, торга. У них сразу идет принятие ситуации. С другой стороны – они уже приняли свое новое тело и приспособились передвигаться так, как им удобно. А вот у владельцев есть все стадии принятия. И владелец переживает намного больше и сильнее своих питомцев.

Реабилитация в ранний период заключается в предотвращении образования контрактур, снятия отека, боли, а также имеет цель не допустить переход острой боли в хроническую, предупредить атрофию или гипотрофию мышц, снятие нагрузки с грудных конечностей. Да, именно снять нагрузку с передних конечностей. Так как болезнь межпозвонковых дисков - это процесс длительный (не считая травм), а значит, собака уже перераспределяла вес и давала увеличенную нагрузку на передние конечности. После операции эта нагрузка возрастает в несколько раз.

Методы реабилитации в ранний период определяются врачом.

Это может быть:

- криотерапия

- мануальные техники

- мобилизация суставов для восстановления их подвижности

- медикаментозные препараты, которые, скорее всего, назначит хирург после операции

- амуниция и прочие приспособления для новой жизни.

- врач - реабилитолог расскажет, как создать окружающий быт для питомца после операции

Так же врач - реабилитолог оценивает общее состояние пациента после операции. Это очень важно, потому что, в последующий визит, через 7-10 дней, можно оценить динамику и делать прогнозы, разрабатывать индивидуальный план лечения и лечебной физкультуры.

Реабилитация в поздний послеоперационный период:

В этом периоде мы сталкиваемся с такими проблемами, как:

- передвижение

- баланс

- невозможность встать

- неправильное положение суставов и ног в целом

- боль

Что же делать?

В целом, все тоже самое, что и в раннем периоде (если его пропустили), за исключением запущенных случаев.

Также добавляется более активный комплекс лечебной физкультуры, чем раньше.

В этом периоде мы начинаем «вспоминать»:

- как вставать

- как сидеть

- как переворачиваться с боку на живот, и на другой бок

- укрепляем мышечный корсет конечностей

- тренируемся «ловить баланс» - правильный перенос веса

И многое другое.

Восстановление пациента с болезнью межпозвонковых дисков - трудоемкий и длительный процесс. Ни один врач - реабилитолог не сможет точно ответить на вопрос: «Когда он пойдет?»

Ответ на этот вопрос зависит от многих факторов:

- есть или нет глубокая болевая чувствительность

- есть или нет разрыв спинного мозга

- есть ли еще какие-то проблемы с позвоночником, общим состоянием пациента

- время, отведенное на реабилитацию.

Выполнение домашнего задания – в целом, это главный показатель. Если собака приходит 1 раз в неделю на занятие к реабилитологу, а дома владелец не выполняет с ней назначенный комплекс упражнений, то процесс может затянуться.

- боль, в данном случае хроническая

 Обычно я своим пациентам даю срок от 2 до 6 месяцев на динамику, чтобы увидеть, если у нас хотя бы «маленькие победы».

 И честно говорю владельцу о прогнозах.

Подведем итоги:

- чем раньше начинается реабилитация, тем лучше

- чем быстрее получается устранить боль, тем лучше

- чем быстрее владелец пройдет все стадии принятия ситуации, тем лучше

Всегда есть шанс, и им нужно воспользоваться. Оставить ситуацию, как есть, можно в любой момент.

Во время первого посещения реабилитолога владельцу необходимо иметь при себе:

- всю историю болезни

- все анализы, КТ, МРТ, рентгеновские снимки и прочее

- полный анамнез. Вспомнить все, ведь даже маленькие незначительные вещи могут быть очень важными.

Коростель Елена Сергеевна